

LA SEGARRA. X Marxa dels Castells

15 de març. Sortida (a les 7 del matí) i arribada a Guissona. Preus: 24, 18 i 12 euros. www.marxadelscastells.com



Imatge cedida per l'organització de la marxa de l'any passat, en la qual van participar 1.200 persones.

La solidaritat de 1.500 persones

● Si es vol fer cames i conèixer els castells de la Segarra, una bona opció és participar en aquesta marxa, puntuable per a la XII Copa Catalana de Caminades de Resistència. En aquesta edició s'ha previst una inscripció màxima de 1.500 persones –ja fa tres setmanes que s'ha completat–, un 25% més que en la darrera. A més,

coincidint amb el desè aniversari de la prova, l'organització ha iniciat una col·laboració amb l'ONG TDHF, fundació creada l'any 2000 per Toni Aguilar (Barcelona) implicada en l'alfabetització i formació de nens i dones del Nepal. Per això el 5% de les inscripcions d'aquest any es destinaran a finançar aquest projecte. | J. PEÑA

L'itinerari

● La marxa té un recorregut de 51 quilòmetres i un desnivell d'uns 1.000 metres acumulats. Els principals pobles que es visiten són Cervera, Guissona, les Pallargues, Florejacs, l'Aranyó, Montcortès i Castellnou d'Oluges.

MANRESA (Bages). Transèquia

15 de març. Sortida del pavelló de Balsareny. A les 8.30 h. Tel. 938 732 886. Preu: 4 i 6 euros. www.jcimanresa.org

Vint-i-cinc anys caminant per la sèquia

● A peu, a cavall o en bicicleta, la Jove Cambra Internacional de Manresa ho té tot a punt per celebrar la 25a edició de la Transèquia, que cada any ret homenatge a aquells que amb el seu esforç van poder cons-

truir la sèquia. Per celebrar aquest destacat aniversari, l'organització ha preparat un programa d'actes especial. Així, els participants podran adherir-se a la plataforma Tots Som Manresa; durant el recorregut es

podrà fer una *passejada* pels planetes del sistema solar, i una festa intercultural donarà la benvinguda als caminants al parc de l'Agulla –hi haurà un grup de *capoeira*, esbart català, castellers... | J. PEÑA